

Diseño basado en la evidencia

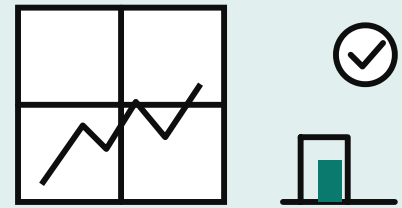
Un enfoque que basa las decisiones de diseño, sobre todo de edificios, en la mejor investigación disponible y que mide los resultados para aprender de ellos.

En inglés

Evidence-based design

Origen

Ulrich (1984); Hamilton y Watkins (2009)



Para qué sirve

Evita decidir solo por costumbre o intuición cuando el diseño afecta a la salud, la seguridad o el bienestar de las personas.

Principios

Buscar la evidencia

Antes de decidir, revisar qué dicen los estudios y los proyectos parecidos.

Formular hipótesis

Cada decisión importante se plantea como una apuesta que se puede comprobar.

Medir y compartir

Se evalúa el resultado y se publica para que otros aprendan.

Cómo se hace

1



Se revisa la investigación que existe sobre el problema.

2



Se diseña con hipótesis claras sobre su efecto.

3



Se mide lo que pasó después y se comparte.

Aplicaciones en diseño

 **Cuándo usarlo**
En hospitales, escuelas o espacios de trabajo, donde las decisiones afectan a la salud o al rendimiento.

 **Evita**
Citar un estudio aislado como si fuera una ley.

 **Para no caer**
Lo que funcionó en un lugar puede no funcionar en otro: mide también en tu proyecto.

8,70 → 7,96 días

Lo que dice la investigación
Los pacientes operados de vesícula en un hospital de Pensilvania pasaron menos días ingresados en habitaciones con vista a árboles que en las que daban a una pared de ladrillo (Ulrich, 1984).

Conexiones

Relacionado con

 Diseño espacial

 Diseño para la salud

Autores y obras

1984	Roger S. Ulrich	Mostró que la vista desde la ventana podía influir en la recuperación de pacientes, un estudio clave para este enfoque.
2009	D. Kirk Hamilton y David H. Watkins	Explicaron cómo aplicar el diseño basado en la evidencia en distintos tipos de edificios.

Fuentes

Fuentes originales

- Ulrich, R. S. (1984). View through a window may influence recovery from surgery. Science, 224(4647), 420–421.
- Hamilton, D. K. y Watkins, D. H. (2009). Evidence-based design for multiple building types. John Wiley & Sons.

Última revisión: 25 de octubre de 2026