

Método

Mapa mental

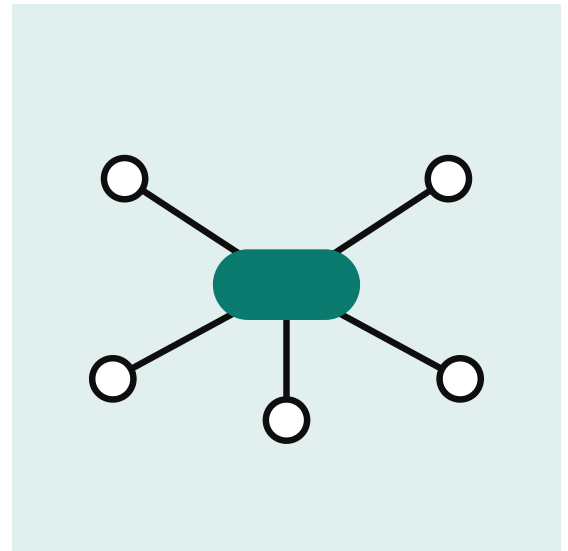
Un diagrama que parte de un tema central y lo abre en ramas de ideas relacionadas, de lo general a lo particular.

En inglés

Mind map

Origen

Buzan lo popularizó en los años setenta (Use your head, 1974)



Para qué sirve

Ayuda a explorar un tema y ver sus partes de un vistazo, sin escribir una lista.

Cómo se hace

1



Escribir el tema en el centro.

2



Abrir ramas con las ideas principales.

3



Seguir abriendo ideas desde cada rama.

Aplicaciones en diseño

✓ Úsalo así

Al empezar un proyecto, para ver todo lo que abarca el tema.

✗ Evita

Confundirlo con un mapa de afinidad: aquí las ramas salen de un tema, no de los datos.

👁 Para no caer

Si una rama crece mucho, hazle su propio mapa.

Elementos clave

Un centro

El tema, en medio.

Ramas

Cada idea sale de otra.

Palabras clave

Una idea breve por rama.

Autores y obras

Tony Buzan (1974)

Lo popularizó con su libro y su serie de televisión Use your head.

Conexiones

Se apoya en

Arquitectura de la información
Especialidad

Relacionado con

Lluvia de ideas
Método

Mapa de afinidad
Método

Rueda de futuros
Método

Fuentes

Fuentes originales

- Buzan, T. (1974). Use your head. BBC Books.

Última revisión: 23 de octubre de 2026
