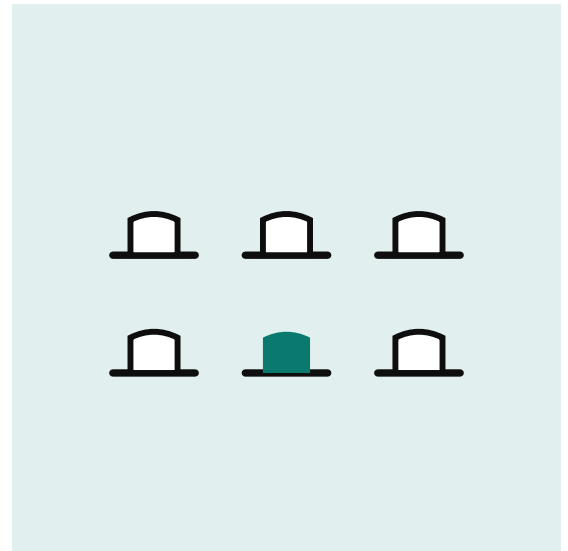


# Seis sombreros para pensar

Una forma de conducir una discusión en grupo: todos adoptan a la vez el mismo modo de pensar, representado por un sombrero de color, y lo van cambiando.

En inglés  
*Six Thinking Hats*

Origen  
de Bono (1985)



## Para qué sirve

Evita que una reunión se convierta en una pelea entre quienes defienden una idea y quienes la atacan.

## Cómo se hace

**1**  **Plantear** el tema y el orden de los sombreros.

**2**  **Pensar juntos** todos con el mismo sombrero, por turnos.

**3**  **Concluir** con el azul: qué se decide.

## Aplicaciones en diseño

 **Úsalo así**  
Para valorar ideas o decisiones con un grupo, después de idear.

 **Evita**  
Usar los sombreros para etiquetar a las personas («tú eres el negro»).

 **Para no caer**  
El negro es útil, pero no debe ocupar toda la sesión: dale su turno, como a los demás.

# Elementos clave

|                                                   |                                                                          |                                               |                                                            |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Blanco</b><br>Datos e información disponibles. | <b>Rojo</b><br>Emociones e intuiciones, sin justificarlas.               | <b>Negro</b><br>Riesgos y motivos de cautela. | <b>Amarillo</b><br>Beneficios y razones para el optimismo. |
| <b>Verde</b><br>Ideas nuevas y alternativas.      | <b>Azul</b><br>Organizar la discusión: qué toca ahora y qué se concluye. |                                               |                                                            |

# Autores y obras

## Edward de Bono (1985)

Propuso el «pensamiento paralelo»: que el grupo explore un tema en la misma dirección al mismo tiempo, en lugar de enfrentarse.

# Conexiones

Se apoya en

Deseable, factible y viable  
Modelo

Relacionado con

Lluvia de ideas  
Método

MoSCoW  
Método

Votación con puntos  
Método

## Fuentes

### Fuentes originales

- de Bono, E. (1985). Six thinking hats. Little, Brown.

